

ПАМЯТКА
ДЛЯ ЛАЗЕРНОЙ
ЭПИЛЯЦИИ

Сохраните эту памятку — она пригодится
перед первой процедурой и не только.



ИНТЕРАКТИВНОЕ МЕНЮ

01	ЛАЗЕР ИЛИ ДЕПИЛЯЦИЯ: ЧТО ВЫБРАТЬ?
02	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ
03	ПЕРВЫЙ РАЗ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?
04	ОЩУЩЕНИЯ: БОЛЬНО ЛИ?
05	КАК РАБОТАЕТ ЛАЗЕР И ПОЧЕМУ НУЖЕН КУРС
06	ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ
07	ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ: ЧТО НУЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ
08	СКОЛЬКО НУЖНО ПРОЦЕДУР
09	ЛАЙФХАКИ МАСТЕРОВ SV
10	ДОМАШНИЙ УХОД ОТ SV LABORATORIES
11	ЗАПИСАТЬСЯ



SAHARVOSK

ЛАЗЕР ИЛИ ДЕПИЛЯЦИЯ: ЧТО ВЫБРАТЬ?

Оба метода рабочие, разница — в задаче: вопрос не «что лучше», а как часто вы готовы возвращаться к удалению волос.

ЛАЗЕР

- ✗ если хочется надолго сократить рост волос — с каждой процедурой волос растёт медленнее, становится тоньше и мягче; после курса результат поддерживают процедурами 3–4 раза в год

ДЕПИЛЯЦИЯ

- ✗ если нужен результат сразу, без курса — например, к событию или отпуску
- ✗ если планируется загар — депиляция не ограничивает солнце и солярий
- ✗ если волосы светлые или рыжие — на них лазер работает слабее или не берет совсем



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

Если есть сомнения — лучше уточнить у мастера на бесплатной консультации, а не отменять визит самостоятельно.

ПРОЦЕДУРУ ОТКЛАДЫВАЕМ

- ✗ свежий загар (солнце или солярий)
- ✗ использование автозагара
- ✗ повреждения, раздражение или воспаление в зоне обработки
- ✗ активные высыпания в зоне обработки
- ✗ онкология
- ✗ эпилепсия
- ✗ склонность к келоидным рубцам
- ✗ механическое удаление волос в зоне — пинцетом, эпилятором, шугарингом или воском
- ✗ беременность или грудное вскармливание
- ✗ приём фотосенсибилизирующих препаратов

НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ✗ варикоз
- ✗ хронические и кожные заболевания
- ✗ приём любых лекарств на постоянной основе
- ✗ родинки или папилломы в зоне (обычно их просто обходят при обработке)
- ✗ любые изменения состояния кожи перед процедурой
- ✗ очень светлые, рыжие или седые волосы (эффект может быть слабее или вовсе отсутствовать)

ВАЖНО

По татуировкам лазером не работаем — мастер аккуратно обойдёт их во время процедуры.

Это не повод переживать заранее. Администратор и мастер на месте всегда уточняют детали именно по вашему случаю — это нормальная часть подготовки. Первая консультация с мастером — бесплатно.



ПЕРВЫЙ РАЗ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Смущение перед первой процедурой — это нормально. Наши мастера — профессионалы: сотни клиентов и тысячи процедур за плечами, никто не оценивает и не запоминает, всё внимание — на ваш комфорт и результат.

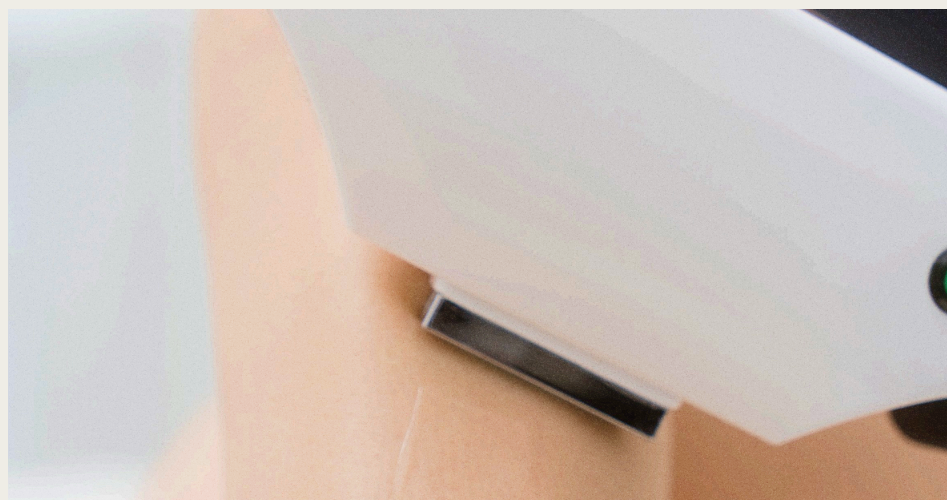
01 КОНСУЛЬТАЦИЯ

мастер оценивает тип кожи и волос, уточняет ограничения, ваши ожидания от курса и подбирает параметры аппарата именно под вас



02 ПРОЦЕДУРА

выдаёт защитные очки и обрабатывает зону короткими вспышками, при необходимости — с охлаждающим гелем и паузами



03 УХОД

в конце — успокаивающий уход, рекомендации на будущее и ориентир, когда стоит прийти снова



ВАЖНО

- ✗ первая процедура может занять немного больше времени — мастер подбирает оптимальные настройки, это нормально
- ✗ вы всегда можете попросить сделать мягче, если зона показалась более чувствительной, чем ожидали
- ✗ если что-то неудобно или хочется остановиться — скажите об этом в любой момент, не терпите
- ✗ процедуры проходят в закрытых кабинетах — никто не увидит и не услышит, полная приватность
- ✗ каждый инструмент проходит многоступенчатую обработку, а расходники, которые касаются кожи — одноразовые



SAHARVOSK

ОЩУЩЕНИЯ: БОЛЬНО ЛИ?

Ожидания часто пугают больше, чем реальные ощущения: чаще всего после процедуры мы слышим, что всё оказалось значительно спокойнее, чем представлялось заранее. Всё дело в правильной технике и точной настройке параметров. Ощущения от лазера обычно описывают как лёгкие «щелчки», тепло или покалывание.

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ МОЖЕТ БЫТЬ НЕМНОГО ВЫШЕ

~~✗~~ в интимных зонах и подмышках — по сравнению с руками, ногами или спиной

~~✗~~ при высокой температуре тела, например после интенсивной тренировки в тот же день

~~✗~~ на участках с плотными тёмными волосами



Если хочется — скажите мастеру, и параметры скорректируют прямо во время процедуры. Переживаете за конкретную зону — спросите мастера при записи, он честно расскажет, чего ожидать.

SAHARVOSK

КАК РАБОТАЕТ ЛАЗЕР И ПОЧЕМУ НУЖЕН КУРС

Это стоит понимать заранее — тогда результат курса не будет сюрпризом. Дело не в недостатке метода: так устроены наши волосы — они растут не одновременно.

ЛАЗЕР «ВИДИТ» ПИГМЕНТ В ВОЛОСЕ И НАГРЕВАЕТ ЛУКОВИЦУ

- ~~✗~~ вспышка проходит через кожу
- ~~✗~~ энергия «цепляется» за волос
- ~~✗~~ луковица прогревается
- ~~✗~~ волос слабеет и со временем перестаёт расти

ПОЧЕМУ НУЖЕН ИМЕННО КУРС?

Лазер работает только с волосами, которые в момент процедуры находятся в активной фазе роста. Остальные волосы сейчас «спят» и включаются в рост позже — поэтому один сеанс убирает только часть волос, а курс с интервалами позволяет пройти по всем волосам по мере того, как они просыпаются. Так результат держится долго



SAHARVOSK

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

ЗА МЕСЯЦ



-  не выщипывать волосы пинцетом или эпилятором
-  не делать шугаринг и восковую депиляцию
-  можно только бриться (бритва или триммер)

ЗА 2 НЕДЕЛИ



-  отказаться от загара (солнце, солярий) и автозагара
-  в период активного солнца использовать SPF на открытых зонах (лицо, руки, ноги)

ЗА СУТКИ (24-12 ЧАСОВ)

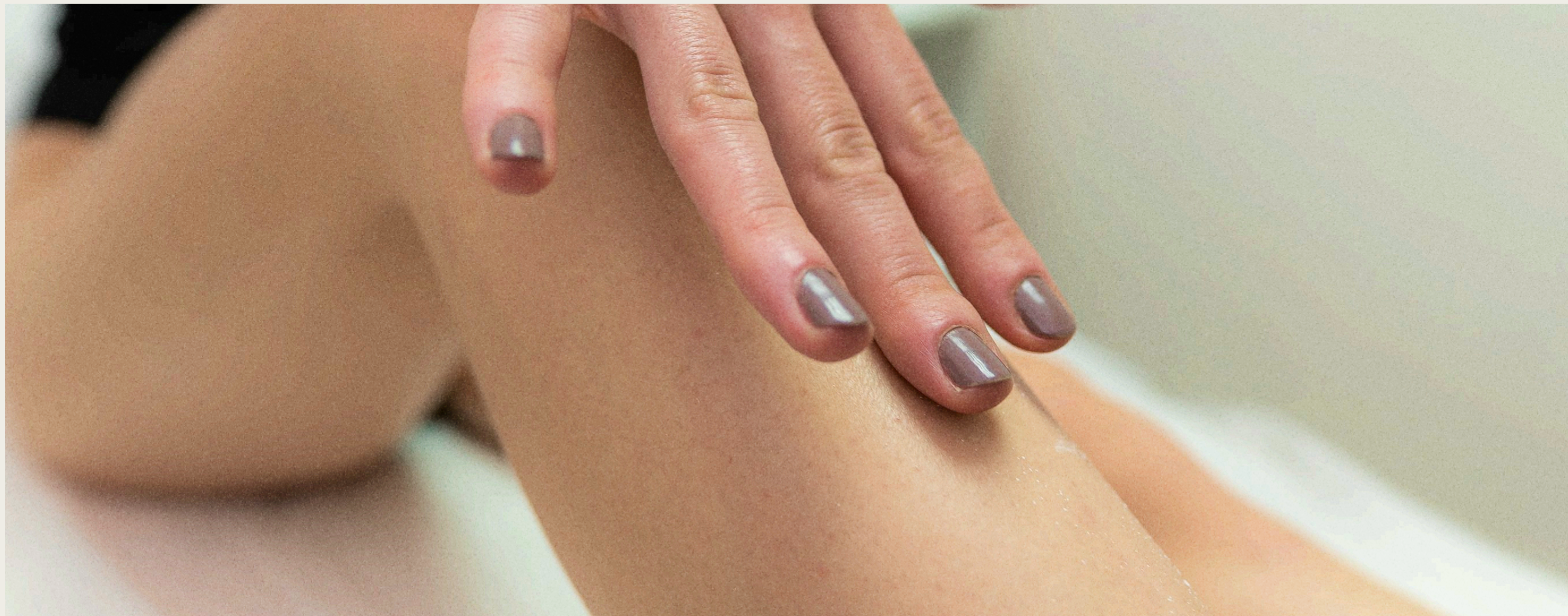


-  побрить зону

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ



-  душ без масел и кремов
-  не наносить крем, лосьон или дезодорант на зону обработки
-  надеть удобную свободную одежду



SAHARVOSK

ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ: ЧТО НУЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ

Первые дни решают, как будет чувствовать себя кожа дальше.

ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА

- ✗ без горячей воды и пара (тёплую можно)
- ✗ без скрабов и жёстких мочалок
- ✗ без средств со спиртом
- ✗ успокаивающий крем — можно и стоит использовать

Небольшое покраснение и лёгкая чувствительность в первые часы — это нормально, кожа обычно быстро успокаивается.

ПЕРВЫЕ 3 ДНЯ

- ✗ без бани, сауны, бассейна
- ✗ без активных тренировок и сильного потоотделения

3 НЕДЕЛИ

- ✗ загорать нельзя
- ✗ SPF 50+ на открытых зонах — обязательно
- ✗ можно бриться или стричь триммером, но не пинцетом, эпилятором, воском или шугарингом

ЧЕРЕЗ 10–14 ДНЕЙ

- ✗ волоски начинают выпадать сами — это нормально и означает, что лазер сработал
- ✗ можно мягкий скраб, очень деликатно
- ✗ не «помогайте» пинцетом — дайте волоскам выйти самостоятельно

Следующая процедура — обычно через 3–6 недель, точный интервал зависит от зоны и скорости роста волос именно у вас.



SAHARVOSK

СКОЛЬКО НУЖНО ПРОЦЕДУР

Про лазер часто обещают «навсегда за несколько процедур» — и потом человек разочаровывается, если обещание не выполняется. Расскажем как есть.

ПЕРВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЗАМЕТНЫ РАНО

Обычно уже после 1–2 процедур волосы растут медленнее и становятся реже. Но заметный результат — это не то же самое, что завершённый курс.

Полный курс — чаще всего 6–8 сеансов.
Точное количество зависит от

- ~~✗~~ зоны обработки
- ~~✗~~ фототипа кожи
- ~~✗~~ типа, цвета и плотности волос
- ~~✗~~ гормонального фона
- ~~✗~~ индивидуальной реакции на лазер



ЛАЙФХАКИ МАСТЕРОВ SV

ПЕРВАЯ ЗОНА

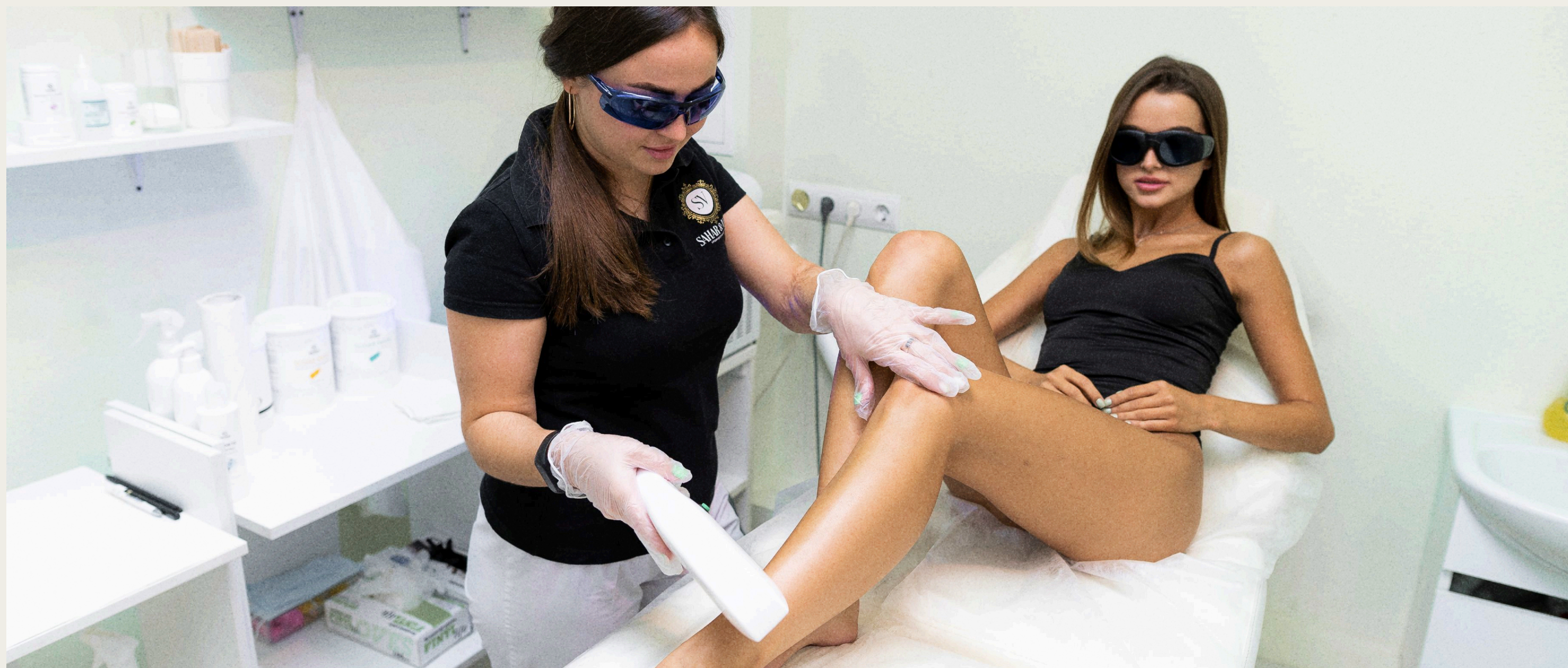
1

если планируете первую процедуру — начните с менее чувствительной зоны. Так вы поймёте свой порог чувствительности, и решиться на более деликатные зоны в следующий раз будет проще

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

2

планируйте курс заранее, а не в последний момент — из-за ограничений на солнце до и после процедуры нужно время, чтобы к поездке уже не осталось запретов



СВОЙ МАСТЕР

3

аписывайтесь к одному мастеру и на постоянное время — так легче отслеживать динамику и точно корректировать интервалы между процедурами

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ ЗОНА

4

если зона показалась более чувствительной, чем ожидали — скажите мастеру заранее, параметры можно скорректировать прямо во время процедуры



СКРАБ — СИСТЕМА

5

не разово «когда вспомнили», а часть ухода — мягкий скраб 1–2 раза в неделю с 10–14 дня, когда волоски начинают выходить сами

ОДЕЖДА ПОСЛЕ

6

свободная одежда после процедуры — не мелочь, тесные швы и синтетика могут раздражать кожу, которая ещё восстанавливается

SAHARVOSK

ДОМАШНИЙ УХОД ОТ SV LABORATORIES

В период курса кожа особенно чувствительна к солнцу и требует более внимательного ухода — это часть результата, а не мелочь.



flirt

ГЕЛЬ-ПЕНКА ДЛЯ ИНТИМНЫХ ЗОН

Нежная пенка с феромонами. Бережно очищает кожу, успокаивает и держит ощущение свежести. В составе д-пантенол, экстракт зелёного чая и череды.



домашний уход

СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА «ЯНТАРНЫЙ ПЕРЕЦ»

Скраб из ароматической коллекции. Отшелушивает и питает кожу: комплекс органических масел плюс витамины А и Е. Аромат амбры и перца.



домашний уход

МУСС-БАТТЕР ДЛЯ ТЕЛА

Воздушный баттер с коктейлем масел: ши, кокос, олива, жожоба. Питает кожу, удерживает влагу и делает её мягкой.



домашний уход

КРЕМ-МОЛОЧКО ДЛЯ ТЕЛА «ВИШНЯ»

Лёгкое молочко: снимает раздражение, успокаивает и увлажняет. Быстро впитывается. В составе протеины шёлка и экстракт белого лотоса.

SPF 50+ на открытых зонах — обязательное условие на весь период курса.
Мы поможем подобрать уход под ваш тип кожи.

ЗАПИСАТЬСЯ

Полдела для хорошего результата —
подготовка, а вторая половина — регулярность.
Выберите ближайшую студию и запишитесь
на процедуру или консультацию.

ЗАПИСАТЬСЯ

